

第 77 回 人間繁盛寺子屋塾

騒がしい都会を離れて 勝光寺の大自然の中で1日じっくりと 身心を浸し ストレスを発散させ自分をとり戻そう。滝行・座禅・写経・人間学・読書・感想・出会い等で自分と向き合い真の自分を発見すると共に自分が生まれて来た意味や価値を自問自答し、仲間との語り合い、人間にとって最も大切な志や使命や天命を発見し、それを実行実現する為にお互いに励まし合う塾でもあります。この使命を全うする時こそ真の生き甲斐を実感し又、最高の喜びを味わう時でもあります。人間繁盛人間立派をめざしてじっくり長期的に取り組まれる仲間歓迎です。多くの皆様のご参加 お待ち致しております。

日時 29年 3月12日(日) 集合 9:30
10:00~17:00

場所 真言宗 松尾山 勝負卒不動尊 勝光寺
大阪府河内長野市日野1379-6
TEL: 0721-60-0021 カーナビ: 0721-63-1479
FAX: 0721-60-0028
<http://www.syokoji.jp> 詳細地図あり

電車・バス (南海高野山線三日市町 下車して、
(特急以外は停車、難波より急行で30分)
南海バスターミナル ③番 乗り場。右回り左回りあり。
南花台4丁目下車(約10分)、坂下る
1つ目信号右へ、徒歩300m(6分)

タクシーご利用 (三日市町駅前からタクシーで8分 ¥1,000)
常時5~6台あり

会費 5,000円 (メンバー制) 昼食代含む

ご回答先 Mail: 001@nakata-sangyo.co.jp または
FAX: 06-6386-5435 (ナカタ産業)

平成29年 (第78回) 5月14日(日) < 男性のみ 大峰山
年間予定 (第79回) 7月23日(日) 男女 勝光寺
(第80回) 9月10日(日)
(第81回) 11月19日(日)

スケジュール
9:30 集合
10:00 - 11:00 座禅
11:00 - 12:00 滝行
12:00 - 13:00 昼食
13:00 - 14:15 { 写経 or 人間繁盛学
14:30 - 17:00 読書研究会

どのコースでも自由に参加できます。
滝行は着衣・タオル等を準備しています。
女性は水着持参

《読書研究会》(事前に熟読)
感想と意見の交換を行ないます。

課題本 ^{ふじた こういちろう} 藤田紘一郎(著) 毎日新聞出版

❖「腸にいいことだけをやりなさい」

平成29年度は健康がテーマです。今話題の腸内細菌(フローラ)がメインです。永年人類と共存共栄しており人間の営みや健康に深くかかわっています。近年遺伝子の解析技術が急速に進み、1000種1000兆個、1.5kgの腸内細菌の働きが世界中の科学者によって解明されつつあります。腸は栄養、ビタミン、ホルモン、ミネラル等を全身に供給しており、木で言えば根っ子みたいで縁の下の力持ちです。その上免疫細胞が7割存在し重要な器官として大変注目されています。腸内環境を良くする善玉菌のエサが食物繊維で日本食が一番です。食生活が変われば体も頭も心も変化して人間繁盛します。

アマゾン(www.amazon.co.jp)1200円(税抜)

第77回 勝光寺 寺子屋塾に **参加** **不参加**

社名 氏名
同伴者名 名

勝
研
光
修
寺

* 寺修行 (滝行、座禅、読経、人間繁盛学 等) H.P 参照
1日修行コース・半日体験コース・長期コース

人間繁盛寺子屋塾
(生き方研究会)

TEL: 0721-60-0021
勝光寺 井本 全海
TEL: 090-9546-1333
代表世話人 中田 恵三
TEL: 090-3710-9366